

# DOVE LO TROVO IL TEMPO

Concentriamoci su ciò che è per noi **importante e non urgente**. Svincoliamoci progressivamente dalla prepotenza delle urgenze: gestendole, anticipandole, condividendole, prevenendole ogni volta che possiamo. Impariamo a dedicare tempo alle nostre prio-

rità, ai nostri obiettivi personali e professionali, a ciò che per noi è davvero importante prima che venga sfocato dall'urgenza. Oltre recuperare tutta l'energia e il tempo possibili da quel che per noi non è importante né urgente. **Comunicazione e relazioni efficaci** con gli altri sono nostri preziosi alleati.